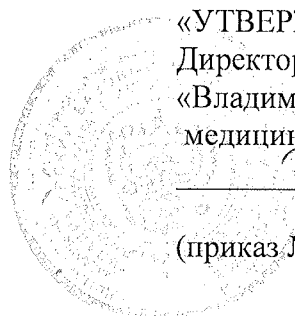


**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Владимирской области  
«Владимирский базовый медицинский колледж»**

---



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУВО

«Владимирский базовый  
медицинский колледж»

И.М. Морозова

(приказ №90-ОД от «02» сентября 2024 года)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10. Первая медицинская помощь**

по специальностям среднего профессионального образования:

по специальности 33.02.01 Фармация

**2024 год**

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Владимирской области  
«Владимирский базовый медицинский колледж»**

«СОГЛАСОВАНО»

с работодателем:  
провизор ГБУЗ ВО «Центр по осуществлению  
закупок и товаров, работ и услуг в сфере  
здравоохранения Владимирской области»

\_\_\_\_\_ Клыкова Н.И.

от «27» августа 2024 года

«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического совета  
протокол № 1

от «27» августа 2024 года

«СОГЛАСОВАНО»

ЦМК дисциплин и  
профессиональных модулей  
терапевтического профиля  
протокол № 1  
от «26» августа 2024 года  
Председатель ЦМК

\_\_\_\_\_

/Курятина О.Г.

**Разработчик:** Петрова Н.В., преподаватель

**Рецензенты:**

**Внутренний рецензент:** Тимофеева О.А., к.п.н., методист.

\_\_\_\_\_

(подпись)  
«26» августа 2024 года

Тимофеева О.А.

(расшифровка подписи)

**Внешний рецензент:** Кривцова Е.С., директор аптечной сети ООО «Здоровье+»

\_\_\_\_\_

(подпись)  
(расшифровка подписи)

«26» августа 2024 года

Кривцова Е.С.

**Владимир, 2024 год**

**Рецензия**  
**на рабочую программу учебной дисциплины ОП.010. Первая медицинская помощь**  
**по специальности 33.02.01 Фармация**  
**разработанную Петровой Н.В., преподавателем**  
**ГБПОУВО «Владимирский базовый медицинский колледж»**

Представленная рабочая программа учебной дисциплины ОП.010 Первая медицинская помощь разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 33.02.01 Фармация, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 449 от 13.07.2021.

Рабочая программа является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 33.02.01 Фармация, составлена на основе примерной программы в соответствии с приказом ФГБОУ ДПО ИРПО № П-41 от 28.02.2022.

В программе сформулированы цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины. Все разделы рабочей программы направлены на приобретение знаний и умений. Содержание учебной дисциплины раскрывается в четкой логической последовательности.

Структура рабочей программы включает паспорт программы учебной дисциплины, структуру, содержание учебной дисциплины, условия реализации программы, контроль и оценку результатов освоения данной дисциплины.

Объем учебных часов дисциплины соответствует рабочему учебному плану по специальности 33.02.01 Фармация.

Федеральный компонент представлен в полном объеме.


С целью развития интереса студентов к учебно-исследовательской работе предусматривается использование различных видов самостоятельной внеаудиторной работы. Количество часов самостоятельной работы соответствует рабочему учебному плану.

Разработанные формы и методы контроля текущей успеваемости направлены на оценку результатов обучения. Итоговый контроль освоения знаний и умений осуществляется в форме дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает современные источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа актуальна, соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта по специальности 33.02.01 Фармация, может быть рекомендована для использования при реализации программы подготовки специалистов среднего звена.

**Внутренний рецензент:** Тимофеева О.А., к.п.н., методист.



(подпись)

Тимофеева О.А.

(расшифровка подписи)

**Рецензия**  
**на рабочую программу учебной дисциплины ОП.10. Первая медицинская помощь**  
**по специальности 33.02.01 Фармация**  
**разработанную Петровой Н.В., преподавателем**  
**ГБПОУВО «Владимирский базовый медицинский колледж»**

Представленная рабочая программа учебной дисциплины ОП.10. Первая медицинская помощь разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 33.02.01 Фармация, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 449 от 13.07.2021.

Рабочая программа является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 33.02.01 Фармация, составлена на основе примерной программы в соответствии с приказом ФГБОУ ДПО ИРПО № П-41 от 28.02.2022.

В программе сформулированы цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины. Все разделы рабочей программы направлены на приобретение знаний и умений. Содержание учебной дисциплины раскрывается в четкой логической последовательности.

Структура рабочей программы включает паспорт программы учебной дисциплины, структуру, содержание учебной дисциплины, условия реализации программы, контроль и оценку результатов освоения данной дисциплины.

Объем учебных часов дисциплины соответствует рабочему учебному плану по специальности 33.02.01 Фармация.

Федеральный компонент представлен в полном объеме.

С целью развития интереса студентов к учебно-исследовательской работе предусматривается использование различных видов самостоятельной внеаудиторной работы. Количество часов самостоятельной работы соответствует рабочему учебному плану.

Разработанные формы и методы контроля текущей успеваемости направлены на оценку результатов обучения. Итоговый контроль освоения знаний и умений осуществляется в форме дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает современные источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа актуальна, соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта по специальности 33.02.01 Фармация, может быть рекомендована для использования при реализации программы подготовки специалистов среднего звена.

**Внешний рецензент:** Кривцова Е.С., директор аптечной сети ООО «Здоровье+»



(подпись)

Кривцова Е.С.

(расшифровка подписи)

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	48
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	48
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация	2

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Основные принципы оказания первой медицинской помощи</b>		<b>30</b>	
<b>Тема 1.2. Основные понятия об асептике и антисептике</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. Понятие асептики и антисептики.		2
	2. Химические антисептические вещества.		
	3. Биологические антисептические вещества.		
	4. Правила обработки раны и методы профилактики вторичной инфекции.		
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия	*	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
<b>Тема 1.3. Техника наложения повязок на голову, лицо, шею. Понятие о десмургии</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. Понятие о десмургии.		2
	2. Виды перевязочного материала.		
	3. Наложение повязки на голову, лицо, шею.		
	4. Отработка техники наложения повязок. Индивидуальный перевязочный пакет и его применение.		
	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Наложение повязок на голову, лицо, шею	2	
	Контрольные работы	*	
<b>Тема 1.4. Техника наложения повязок на верхние и нижние конечности, область живота. Понятие о десмургии</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. Понятие о десмургии.		2
	2. Виды перевязочного материала.		
	3. Наложение повязок на верхние и нижние конечности, область грудной клетки, область живота.		

	4.	Отработка техники наложения повязок.			
	Лабораторные работы		*		
	Практическое занятие: Наложение повязок на верхние и нижние конечности, область живота		2		
	Контрольные работы		*		
<b>Тема 1.5. Первая медицинская помощь при кровотечениях.</b>	Содержание учебного материала		2		
	1.	Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери.		2	
	2.	Способы остановки кровотечения: временные и окончательные.			
	3.	Первая медицинская помощь при носовом кровотечении.			
	4.	Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба.			
	5.	Симптомы и первая медицинская помощь при внутренних кровотечениях.			
	Лабораторные работы		*		
	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		2		
	Контрольные работы		*		
<b>Тема 1.6. Первая медицинская помощь при ожогах.</b>	Содержание учебного материала		2		
	1.	Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.		2	
	2.	Правила определения площади ожогов.			
	3.	Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах.			
		Лабораторные работы		*	
		Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при ожогах		2	
	Контрольные работы		*		
<b>Тема 1.7. Первая медицинская помощь при отморожениях.</b>	Содержание учебного материала		2		
	1.	Отморожения: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.		2	
	2.	Первая медицинская помощь при отморожениях.			
	3.	Наложение термоизолирующей повязки.			
		Лабораторные работы		*	
		Практическое занятие:		2	

	Оказание первой медицинской помощи при отморожениях		
	Контрольные работы	*	
<b>Тема 1.8. Первая медицинская помощь при травмах</b>	Содержание учебного материала	2	2
	1. Травма: определение, виды.		
	2. Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе.		
	3. Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь.		
	4. Клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа, грудной клетки, позвоночника, конечностей.		
	5. Правила транспортной иммобилизации.		
	6. Правила транспортировки пострадавших.		
	7. Использование подручных средств при оказании первой медицинской помощи при травмах.		
	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при травмах	2	
Контрольные работы	*		
<b>Тема: 1.9. Первая медицинская помощь при несчастных случаях</b>	Содержание учебного материала	2	2
	1. Электротравма: определение, местные и общие нарушения в организме, симптомы, степени тяжести, причины смерти, первая медицинская помощь.		
	2. Правила безопасного подхода к пораженному электрическим током.		
	3. Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.		
	4. Тепловой и солнечный удары: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.		
	5. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в глаза, уши.		
	6. Острые отравления. Пути поступления яда в организм. Принципы диагностики.		
	7. Пищевые отравления: причины, симптомы, первая медицинская помощь.		
	8. Отравления угарным газом: симптомы, степени тяжести, первая медицинская помощь, профилактика.		
	9. Отравления алкоголем, наркотическими препаратами, лекарственными препаратами, кислотами, щелочами, фосфорорганическими соединениями: симптомы и первая медицинская помощь.		
Лабораторные работы	*		
Практическое занятие:	2		



	Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях		
	Контрольные работы	*	
<b>Раздел 2. Принципы и методы реанимации</b>		<b>2</b>	
<b>Тема 2.1. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация</b>	Содержание учебного материала	1	
	1. Терминальные состояния: определение, стадии. Биологическая смерть, ее признаки.		2
	2. Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации.		
	3. Виды инородных тел верхних дыхательных путей.		
	4. Восстановление проходимости дыхательных путей.		
	5. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.		
	6. Способы самопомощи при аспирации инородных тел.		
	7. Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения.		
	8. Непрямой массаж сердца: техника проведения.		
	9. Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации		
	10. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации		
	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Проведение сердечно-легочной реанимации	1	
	Контрольные работы	*	
	Промежуточная аттестация	2	
	<b>Всего:</b>	<b>68</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета первой медицинской помощи.

Оборудование учебного кабинета:

1. Комплект мебели и оборудования:

- Стол для преподавателя
- Столы по количеству обучающихся
- Стулья по количеству обучающихся
- Шкаф медицинский
- Шкаф для литературы и документации
- Кушетка медицинская
- Столик манипуляционный

2. Комплект оборудования, инструментария и расходных материалов

- Фантомы и муляжи:
  - фантом конечности
  - фантом для промывания желудка
  - фантом реанимационный
- Приборы, медицинский инструментарий, расходные материалы.
- DVD – фильмы, видеофильмы

3. Технические средства обучения:

- компьютеры,
- телевизор,
- DVD –проигрыватель,
- программное обеспечение.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Первая медицинская помощь: учеб. для студентов учреждений сред. мед. проф. образования/П.В. Глыбочко и др.- 6-е изд., стер. – М.: Издательство центр «Академия»; 2017г.- 240 с.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учеб. для мед. колледжей и училищ/И.П. Левчук и др.- М.: ГЭОТАР –Медиа, 2018.-288.:ил. ISBN 978-5-9704-3585-4.

Дополнительные источники:

1. Кулигин, А.В. Основы первой помощи и ухода за больными : учебное пособие / Кулигин А.В., Матвеева Е.П., Нестерова Д.И., Ададимова А.П. — Москва : КноРус, 2021. — 296 с. — ISBN 978-5-406-06424-5. — URL: <https://book.ru/book/938788> (дата обращения: 06.04.2021). — Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
<ul style="list-style-type: none"><li>оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;</li></ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование
<ul style="list-style-type: none"><li>оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях на профилактическом приеме;</li></ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование
<ul style="list-style-type: none"><li>проводить сердечно-легочную реанимацию.</li></ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование