

Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Владимирской области  
«Владимирский базовый медицинский колледж»

---

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУВО

«Владимирский базовый  
медицинский колледж»

И.М. Морозова

(приказ №105-ОД от «01» сентября 2022 года)



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.03. Первая медицинская помощь**

по специальностям среднего профессионального образования:

31.02.06 Стоматология профилактическая

Владимир, 2022 год

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Владимирской области  
«Владимирский базовый медицинский колледж»**

«СОГЛАСОВАНО»

с работодателем:

главный врач ГБУЗ ВО

«Областная стоматологическая поликлиника»

\_\_\_\_\_ Нелюбина Е.А.

от «30» августа 2022 года



«СОГЛАСОВАНО»

ЦМК ОПД

протокол № 1

от «26» августа 2022 года

Председатель ЦМК

\_\_\_\_\_

/Сырунин С.В.

«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического совета

протокол № 1

от «30» августа 2022 года

Разработчик: Петрова Н.В., преподаватель

**Рецензенты:**

**Внутренний рецензент:** Тимофеева О.А., к.п.н., методист.

\_\_\_\_\_

(подпись)

Тимофеева О.А.

(расшифровка подписи)

«29» августа 2022 года

**Внешний рецензент:** Гурская С.Е., Президент Ассоциации средних медицинских работников Владимирской области.

\_\_\_\_\_

(подпись)

Гурская С.Е.

(расшифровка подписи)

«29» августа 2022 года



**Владимир, 2022 год**

**Рецензия**  
**на рабочую программу учебной дисциплины ОП.03. Первая медицинская помощь**  
**по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая,**  
**разработанную Петровой Н.В., преподавателем**  
**ГБПОУ ВО «Владимирский базовый медицинский колледж»**

Представленная рабочая программа учебной дисциплины ОП.03. Первая медицинская помощь разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 31.02.06 Стоматология профилактическая, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 973 от 11.08.2014.

Рабочая программа является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая, составлена на основе примерной программы, рекомендованной Экспертным советом по профессиональному образованию в соответствии с приказом департамента образования Владимирской области от 13.12.2010 №1096.

В программе сформулированы цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины. Все разделы рабочей программы направлены на приобретение знаний и умений. Содержание учебной дисциплины раскрывается в четкой логической последовательности.

Структура рабочей программы включает паспорт программы учебной дисциплины, структуру, содержание учебной дисциплины, условия реализации программы, контроль и оценку результатов освоения данной дисциплины.

Объем учебных часов дисциплины соответствует рабочему учебному плану по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая.

Федеральный компонент представлен в полном объеме.

С целью развития интереса студентов к учебно-исследовательской работе предусматривается использование различных видов самостоятельной внеаудиторной работы. Количество часов самостоятельной работы соответствует рабочему учебному плану.

Разработанные формы и методы контроля текущей успеваемости направлены на оценку результатов обучения. Итоговый контроль освоения знаний и умений осуществляется в форме дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает современные источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа актуальна, соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая, может быть рекомендована для использования при реализации программы подготовки специалистов среднего звена.

**Внутренний рецензент:** Тимофеева О.А., к.п.н., методист.

  
\_\_\_\_\_ Тимофеева О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**Рецензия**  
**на рабочую программу учебной дисциплины ОП.03. Первая медицинская помощь**  
**по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая,**  
**разработанную Петровой Н.В., преподавателем**  
**ГБПОУ ВО «Владимирский базовый медицинский колледж»**

Представленная рабочая программа учебной дисциплины ОП.03. Первая медицинская помощь разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 31.02.06 Стоматология профилактическая, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 973 от 11.08.2014.

Рабочая программа является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая, составлена на основе примерной программы, рекомендованной Экспертным советом по профессиональному образованию в соответствии с приказом департамента образования Владимирской области от 13.12.2010 №1096.

В программе сформулированы цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины. Все разделы рабочей программы направлены на приобретение знаний и умений. Содержание учебной дисциплины раскрывается в четкой логической последовательности.

Структура рабочей программы включает паспорт программы учебной дисциплины, структуру, содержание учебной дисциплины, условия реализации программы, контроль и оценку результатов освоения данной дисциплины.

Объем учебных часов дисциплины соответствует рабочему учебному плану по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая.

Федеральный компонент представлен в полном объеме.

С целью развития интереса студентов к учебно-исследовательской работе предусматривается использование различных видов самостоятельной внеаудиторной работы. Количество часов самостоятельной работы соответствует рабочему учебному плану.

Разработанные формы и методы контроля текущей успеваемости направлены на оценку результатов обучения. Итоговый контроль освоения знаний и умений осуществляется в форме дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной литературы включает современные источники за последние 5 лет.

Данная рабочая программа актуальна, соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая, может быть рекомендована для использования при реализации программы подготовки специалистов среднего звена.

**Внешний рецензент:** Гурская С.Е., Президент Ассоциации средних медицинских работников  
Владимирской области

(подпись)



Гурская С.Е.

(расшифровка подписи)

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.03. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

### 1.1. Область применения программы

Учебная программа учебной дисциплины является частью примерной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС для укрупненной группы по специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая.

Учебная программа может быть использована в дополнительном профессиональном образовании программ повышения квалификации, переподготовки и профессиональной подготовке по специальностям 31.02.06 Стоматология профилактическая.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** учебная программа дисциплины ОП.03. Первая медицинская помощь относится к профессиональному циклу и общепрофессиональным дисциплинам.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях на профилактическом приеме;
- проводить сердечно-легочную реанимацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные принципы оказания первой медицинской помощи;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

#### **Освоение учебной дисциплины требует сформированности следующих ОК, ПК:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый профессиональный интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их качество и эффективность.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 12. Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь при неотложных состояниях.

ПК 1.7. Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 96 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 64 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 32 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	96
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	64
в том числе:	
лабораторные работы	*
практические занятия	20
контрольные работы	*
курсовая работа (проект) <i>не предусмотрена</i>	*
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	32
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>не предусмотрена</i>	*
Подготовка рефератов	6
Подготовка докладов	4
Оформление рабочих тетрадей	4
Заполнение сравнительных таблиц	6
Решение ситуационных задач	6
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Основные принципы оказания первой медицинской помощи</b>		<b>44</b>	
<b>Тема 1.1. Основные понятия об асептике и антисептике</b>	Содержание учебного материала 1. Понятие асептики и антисептики. 2. Химические антисептические вещества. 3. Биологические антисептические вещества. 4. Правила обработки раны и методы профилактики вторичной инфекции.	2	2
	Лабораторные работы	*	
	Практические занятия	2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
<b>Тема 1.2. Техника наложения повязок на голову, лицо, шею. Понятие о десмургии</b>	Содержание учебного материала 1. Понятие о десмургии. 2. Виды перевязочного материала. 3. Наложение повязки на голову, лицо, шею. 4. Отработка техники наложения повязок. Индивидуальный перевязочный пакет и его применение.	6	2
	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Наложение повязок на голову, лицо, шею	2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка рефератов;</li> <li>• составление кроссвордов;</li> <li>• решение ситуационных задач</li> </ul>	2	
<b>Тема 1.3. Техника</b>	Содержание учебного материала	4	



<b>наложения повязок на верхние и нижние конечности, область живота. Понятие о десмургии</b>	1.	Понятие о десмургии.		2
	2.	Виды перевязочного материала.		
	3.	Наложение повязок на верхние и нижние конечности, область грудной клетки, область живота.		
	4.	Отработка техники наложения повязок.		
	Лабораторные работы		*	
	Практическое занятие: Наложение повязок на верхние и нижние конечности, область живота		2	
	Контрольные работы		*	
	Самостоятельная работа обучающихся • оформление рабочих тетрадей; • решение ситуационных задач.		2	
<b>Тема 1.4. Первая медицинская помощь при кровотечениях.</b>	Содержание учебного материала		6	2
	1.	Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери.		
	2.	Способы остановки кровотечения: временные и окончательные.		
	3.	Первая медицинская помощь при носовом кровотечении.		
	4.	Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба.		
	5.	Симптомы и первая медицинская помощь при внутренних кровотечениях.		
	Лабораторные работы		*	
	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		2	
	Контрольные работы		*	
	Самостоятельная работа обучающихся • подготовка докладов; • оформление рабочих тетрадей; • заполнение сравнительных таблиц;		6	
Содержание учебного материала		6		
<b>Тема 1.5. Первая медицинская помощь при ожогах.</b>	1.	Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.		2
	2.	Правила определения площади ожогов.		
	3.	Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах.		

	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при ожогах	2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка докладов;</li> <li>• оформление рабочих тетрадей;</li> </ul>	2	
<b>Тема 1.6. Первая медицинская помощь при отморожениях.</b>	Содержание учебного материала	4	
	1. Отморожения: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.		2
	2. Первая медицинская помощь при отморожениях.		
	3. Наложение термоизолирующей повязки.		
	Лабораторные работы	*	
	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при отморожениях	2	
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка докладов;</li> <li>• оформление рабочих тетрадей;</li> </ul>	2	
<b>Тема 1.7. Первая медицинская помощь при травмах</b>	Содержание учебного материала	6	
	1. Травма: определение, виды.		2
	2. Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе.		
	3. Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь.		
	4. Клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа, грудной клетки, позвоночника, конечностей.		
	5. Правила транспортной иммобилизации.		
	6. Правила транспортировки пострадавших.		
	7. Использование подручных средств при оказании первой медицинской помощи при травмах.		
	Лабораторные работы	*	
		Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при травмах	4
	Контрольные работы	*	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка рефератов;</li> <li>• решение ситуационных задач;</li> <li>• оформление рабочих тетрадей;</li> </ul>		
<b>Тема: 1.8. Первая медицинская помощь при несчастных случаях</b>	Содержание учебного материала	4	2
	1. Электротравма: определение, местные и общие нарушения в организме, симптомы, степени тяжести, причины смерти, первая медицинская помощь.		
	2. Правила безопасного подхода к пораженному электрическим током.		
	3. Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.		
	4. Тепловой и солнечный удары: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.		
	5. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в глаза, уши.		
	6. Острые отравления. Пути поступления яда в организм. Принципы диагностики.		
	7. Пищевые отравления: причины, симптомы, первая медицинская помощь.		
	8. Отравления угарным газом: симптомы, степени тяжести, первая медицинская помощь, профилактика.		
	9. Отравления алкоголем, наркотическими препаратами, лекарственными препаратами, кислотами, щелочами, фосфорорганическими соединениями: симптомы и первая медицинская помощь.		
	Лабораторные работы	*	
Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях	2		
Контрольные работы	*		
Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка докладов;</li> <li>• оформление рабочих тетрадей;</li> <li>• решение ситуационных задач;</li> </ul>	2		
<b>Раздел 2. Принципы и методы реанимации</b>		<b>8</b>	

<b>Тема 2.1. Терминальные состояния. Сердечно- легочная реанимация</b>	Содержание учебного материала		8	
	1.	Терминальные состояния: определение, стадии. Биологическая смерть, ее признаки.		2
	2.	Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации.		
	3.	Виды инородных тел верхних дыхательных путей.		
	4.	Восстановление проходимости дыхательных путей.		
	5.	Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.		
	6.	Способы самопомощи при аспирации инородных тел.		
	7.	Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения.		
	8.	Непрямой массаж сердца: техника проведения.		
	9.	Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации		
	10.	Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации		
Лабораторные работы		*		
Практическое занятие: Проведение сердечно-легочной реанимации		4		
Контрольные работы		*		
Самостоятельная работа обучающихся		4		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка рефератов;</li> <li>• оформление рабочих тетрадей;</li> <li>• решение ситуационных задач.</li> </ul>				
Дифференцированный зачет		2		
<b>Всего:</b>		<b>96</b>		

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета первой медицинской помощи.

Оборудование учебного кабинета:

##### 1. Комплект мебели и оборудования:

- Стол для преподавателя
- Столы по количеству обучающихся
- Стулья по количеству обучающихся
- Шкаф медицинский
- Шкаф для литературы и документации
- Кушетка медицинская
- Столик манипуляционный

##### 2. Комплект оборудования, инструментария и расходных материалов

- Фантомы и муляжи:
  - фантом конечности
  - фантом для промывания желудка
  - фантом реанимационный
- Приборы, медицинский инструментарий, расходные материалы.
- DVD – фильмы, видеофильмы

##### 3. Технические средства обучения:

- компьютеры,
- телевизор,
- DVD –проигрыватель,
- программное обеспечение.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

1. Первая медицинская помощь: учеб. для студентов учреждений сред. мед. проф. образования/П.В. Глыбочко и др.- 6-е изд., стер. – М.: Издательство центр «Академия»; 2015г.- 240 с.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учеб. для мед. колледжей и училищ/И.П. Левчук и др.- М.: ГЭОТАР –Медиа, 2018.-288.:ил.

ISBN 978-5-9704-3585-4

3. Кулигин, А.В. Основы первой помощи и ухода за больными : учебное пособие / Кулигин А.В., Матвеева Е.П., Нестерова Д.И., Ададимова А.П. — Москва : КноРус, 2021. — 296 с. — ISBN 978-5-406-06424-5. — URL: <https://book.ru/book/938788> (дата обращения: 06.04.2021). — Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;</li> </ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование
<ul style="list-style-type: none"> <li>• оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях на профилактическом приеме;</li> </ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование
<ul style="list-style-type: none"> <li>• проводить сердечно-легочную реанимацию.</li> </ul>	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Соответствие практических манипуляций стандарту простых медицинских услуг Правильность решения ситуационных задач Тестирование