

Утверждено:

Заместитель главного врача ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП»



М.У. Шобеков

 05.2026 г.

Проект

летней оздоровительной кампании для организаций и населения

«Я за ЗОЖ:33 регион»

1. Актуальность проекта:

Во исполнение Приказа Минздрава РФ от 29.10.2020 N 1177Н «Об утверждении порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях», а также во исполнение региональной программы, утверждённой Распоряжением Правительства Владимирской области от 08.07.2025 №339-р «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья населения Владимирской области на 2025-2030 годы «Здоровье для каждого», а также муниципальных программ, направленных на увеличение продолжительности жизни запланировано проведение «Летняя оздоровительная кампания для организаций и населения-2026», которая направлена на формирование и продвижение среди взрослого населения здорового образа, снижение утомляемости в рабочее время, увеличение продолжительности жизни.

2. Цель проекта:

Создание действенной системы летнего оздоровления, направленной на профилактику профессионального выгорания, повышение жизненного тонуса и сплочение трудовых коллективов, а также информированность о важности ЗОЖ и повышение мотивации к его ведению.

3. Задачи проекта:

1. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также

вовлечения граждан, организаций и предприятий в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

2. Мотивация к внедрению корпоративных программ «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»;

3. Профилактика эмоционального выгорания, снижение стресса;

4. Мотивация граждан к употреблению в пищу полезных продуктов;

5. Повышение уровня двигательной и физической активности;

6. Мотивирование граждан к отказу от вредных привычек посредством проведения различных интерактивов;

7. Мотивирование граждан временному отказу от гаджетов и снижению информационного шума.

4. Целевая аудитория:

Взрослое население от 18 лет, семьи с детьми, организованные трудовые коллективы.

5. План мероприятий:

Принимаются фото и видео о ведении здорового образа жизни согласно теме месяца.

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ:

Июнь: ДВИЖЕНИЕ И СПОРТ

- Вдохновляемся активным образом жизни! Делитесь вашими фото и видео: велопогулки, зарядка, походы, танцы – все, что заставляет вас двигаться! Покажите, как спорт делает вас сильнее и счастливее.

Июль: ВКУС И ПОЛЬЗА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- Гастрономические открытия лета! Принимаются фото и видео любимых рецептов полезных и аппетитных блюд. Рассказывайте о сокровищах вашего огорода – уникальных свойствах фруктов, ягод и овощей. Кулинарные шедевры ждут!

Август: СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЯ

- Мастера релаксации! Делитесь проверенными способами борьбы со стрессом. Присылайте фото и видео, как проводите идеальный отпуск, какие семейные традиции помогают сохранить душевное равновесие и крепкие нервы.

6. Работа жюри.

6.1. Жюри формируется организаторами Проекта.

6.2. Жюри определяет победителей, руководствуясь следующими критериями:

- соответствие изложенного материала заявленной теме;
- уровень владения материалом;
- творческий подход к оформлению работы;

6.3. Решение о победителях проекта принимается простым большинством голосов от числа членов жюри, присутствующих на заседании.

7. Организация и сроки проведения Проекта.

7.1. Конкурс проводится с 1 июня по 31 августа 2026 года.

7.2. Принимаются фото и видео (не более трех минут) о ведении здорового образа жизни в летний период согласно теме месяца. Работы могут быть представлены коллективно и индивидуально.

7.3. Работы на Конкурс принимаются в срок до 31 августа 2026 года на эл.почту: ostpr33@mail.ru, с пометкой «Лето с ЗОЖ!» и приложением заявки на участие (приложение 1).

7.4. Итоги проекта подводятся ежемесячно, до 5 числа следующего за отчётным месяцем.

7.5. Направляя фото и видео на участие в проекте, граждане дают свое согласие на право Организатора Проекта использовать фото, видео (в том числе фрагмента), публикации работы любым способом в социальных сетях и на сайте ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП».

9. Подведение итогов Проекта

9.1. Победители 1-3 место.

9.2. Победителям Конкурса вручается сувенирная продукция и сертификат.

9.3. Информация о победителях конкурса публикуется на официальном сайте, социальных сетях ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП» ежемесячно до 10 числа.

10. Состав комиссии.

Комиссия ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗиМП»:

Заместитель главного врача -Шобеков М.У.

Заведующий отделом организации медицинской профилактики - Ильин А.И.;

Заведующий отделом муниципальных и корпоративных программ -
Онуфриенко Ю.В.

Заведующий отделом мониторинга факторов риска - Крылова Н.С.

11.Особые отметки

1. Все решения жюри оформляются протоколом.
2. Жюри не комментирует выбор победителей.

Приложение 1

Форма заявки на участие

ФИО гражданина /наименование организации	Ответственное лицо (ФИО полностью)	Контактный номер телефона

Направляя фото и видео на участие в проекте даю свое согласие на право Организатора Проекта использовать фото, видео (в том числе фрагмента), публикации работы любым способом в социальных сетях и на сайте ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП».

Дата

Подпись, ФИО